



FOR LEDELSEN

	Lovpligtigt natjtjek	Sundhedstjek BASIS	Sundhedstjek UDVIDET med Body Age
Foranalyse	✓		✓
Personlig handlingsorienteret afrapportering	✓	✓	✓
Online, anonym, grupperapport (fra +15 medarbejdere)	✓		✓

FOR MEDARBEJDERE

Kick off-foredrag	✓		✓
Markedsføring (e-mail-nyhedsbrev)	✓	✓	✓
Personlig online sundhedsprofil inkl. vejledning og anbefalinger	✓		✓

MÅLINGER

Blodsukker	✓	✓	✓
Totalkolesterol	✓	✓	✓
Forhold - totalkolesterol / HDL	✓	✓	✓
HDL kolesterol	✓	✓	✓
LDL kolesterol	✓	✓	✓
Triglycerider	✓	✓	✓
Blodtryk	✓	✓	✓
Hvilepuls	✓	✓	✓
Vægt	✓	✓	✓
Fedtprocent og fedtmasse	✓	✓	✓
Muskelmasse	✓	✓	✓
BMI	✓	✓	✓
Taljemål / talje-højde ratio	✓	✓	✓
Muskelstyrke (mave, håndgreb, overarm, ben)			✓
Iltmætning	✓	✓	✓
Body Age - samt opnåelig Body Age			✓
Kondital	Tilkøbsmulighed		Tilkøbsmulighed
Online spørgeskema om kost, motion, søvn m.m.	✓		
Lungefunktionsundersøgelse	✓	✓	✓
Hørescreening-test	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed

VARIGHED AF TEST

ca. 30 minutter

Ca. 30 minutter

Ca. 45 minutter

Priser	kr. 795,-	kr. 495,-	kr. 800,-
--------	-----------	-----------	-----------

Priserne er ekskl. moms.