

Nyhedsbrev - juni

Endelig kom tilladelsen til at åbne hele Idrætscentret med både svømmehal og fitness. Det er virkelig rart at få det hele op at køre og møde alle jer dejlige medlemmer på daglig basis 😊

NYHED!

- Morgensvømning alle hverdage fra 6.00-8.00
- Fitness har åbent alle hverdage fra 6.00-21.00

I uge 29, 30 og 31 er der dog ændrede åbningstider – se dem på www.icit.dk.



Ny massør i centret:

Tina Dyrdorf Præst har åbnet klinikken Oranga i Tarm Idrætscenter, hvor hun tilbyder hot stone massage og zoneterapi. Du kan finde mere information omkring Klinik Oranga på www.icit.dk

Nye tiltag i centret for at efterleve Covid-19 retningslinjerne:

- Ved træning holdes 2 meters afstand – derfor er nogle maskiner i fitness rykket eller lukket og spinninghold køres i Hal A.
- Live-optælling af personer i fitness er oprettet på vores hjemmeside: www.icit.dk/fitness/. På den måde kan du hjemmefra se, hvor mange der er i fitness og derved kan du træne, når der er færrest.
- Til holdtræninger fremmøder instruktørerne dig, når du møder op, så du slipper for at stå i kø ved touchskærmen.
- Alle måtter er blevet fjernet i centret, så du skal selv medbringe en måtte. Det er stadig muligt at købe en måtte hos os.
- Rengøringsfrekvensen er sat op, med særligt fokus på berøringsfladerne i centret. Derudover er der håndsprit flere steder i centret, som vi opfordrer til at bruge.

HUSK!



Du nemt kan leje både Padle-banen og tennisbanerne på www.icit.dk, samt udstyret dertil her hos os.

Tarm Idrætscenter afholder svømmeskole i uge 27 (udsolgt), 28 og 32.



I uge 41 kan du komme med til Kreta på årets Yogarejse fyldt med sol, yoga og gode oplevelser.

Hold dig opdateret på vores hjemmeside www.icit.dk og følg med i hvad der sker i centret på vores facebookside Tarm Idrætscenter.

