

Nyhedsbrev - april

Det er virkelig mærkeligt at opleve centret stå tomt uden glade og aktive gæster, og vi glæder os rigtig meget til vi (forhåbentlig snart) kan se jer igen.

Hvad har vi lavet i nedlukningsperioden?

Vi har brugt nedlukningsperioden så fornuftigt som muligt, og har blandt andet

- Lavet om i fitness; nyt look til receptionen med nye opholdsmøbler, nye romaskiner på vej og andre småting
- Gjort et behandlerrum klar til Tina Dyrdorf, som åbner massør klinik i centret primo maj måned.
- Shinet svømmehallen op med nye planter og galvaniseret rutsjebanetrappe – og Karina har igen fået malet omklædningsrum.
- Etableret et nyt rum til vores personlige træner, hvor samtaler, vejninger, træningsplaner og kostplaner udføres og planlægges
- Generelt givet centret en kærlig hånd med hovedrengøring og maling mange steder.

Alt sammen for at gøre centret så indbydende for alle jer dejlige gæster!

Fysioterapi og Osteopati.

Amel er i gang med behandlinger igen – tidsbestilling telefonisk til Amel på 50869301 eller skriv mail til amel@icit.dk.

Hvad kan du se frem til efter d. 10. maj??

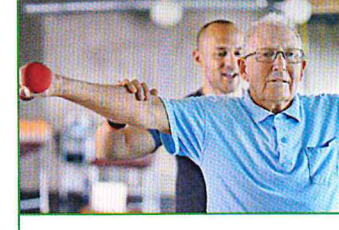
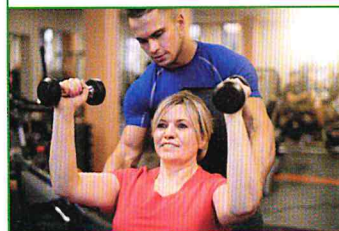
Vi åbner for holdtræning på den ene eller anden måde – udendørs eller i hallen med afstand.

Åbning af Fitnesscentret er vi dog mere tvivlende overfor, men planen er klar hvis vi får lov.

Hvilke hold der starter op og hvornår de kører vil der blive informeret om på vores Facebookside, hjemmeside og i Nyhedsbrev når vi nærmer os og ved mere om de fremtidige retningslinjer.

Vi holder os selvfølgelig til Regeringens udmeldinger og Sundhedsstyrelsens regler.

Husk Tarm Idrætscenter også afholder: Svømmeskole i uge 27(udsolgt), 28 og 32 og Yogarejse i uge 41.



Hold dig opdateret på vores hjemmeside www.icit.dk og følg med i hvad der sker i centeret på vores facebookside Tarm Idrætscenter.