

Nyhedsbrev maj 2019

TOUR GIRO D'ITALIA 2019.

- Giro D'Italia løber af stablen fra 11. maj til 2. juni – 16 dage, 21 etaper og 21 timers spinning☺. Turen bliver lavet efter Giroens etaper og der er præmier til bedste kvinde/mand for flest kørte kilometer efter 16. etape. Book dig på online i Sportsolution



PADEL TENNIS - NYHED ved Tarm Idrætscenter.

- Vi er godt i gang med at anlægge Padeltennis banen og regner med den er klar i starten af juni. Vi glæder os til at indvie den ved et åbent hus arrangement – mere info herom snarest.



Åbningstider i Tarm Idrætscenter Bededag, Kr. Himmelfartsferien og Pinsen 2019.

Åbningstider				IDRÆTSCENTRET TARM	
Bededag, Kr. Himmelfartsferien og Pinsen 2019					
SVØMMEHAL			FITNESSCENTER		
Dag	Dato	Morgen	Dag/aften		
Bededag	17. maj		10.00 - 16.00	09.00 - 21.00	
Kr. Himmelfartsdag	30. maj		10.00 - 16.00	09.00 - 21.00	
Fredag	31. maj	06.00 - 08.00	10.00 - 16.00	06.00 - 21.00	
Pinsedag	9. juni		10.00 - 16.00	09.00 - 21.00	
2. Pinsedag	10. juni		10.00 - 16.00	09.00 - 21.00	

Svømmeskole 2019.

- Vores succesfulde svømmeskole kører også i år – uge 27 UDSOLGT, stadig ledige pladser i uge 28, 31 & 32 (dog ganske få pladser i uge 32). Som noget nyt i år er der mulighed for tilkøb af "Eftermiddagssjov".

SVØMMEKOLE med mulighed for eftermiddagssjov med opsyn 2019

6-12 ÅRIGE
UGE 27, 28, 31 & 32

LÆS MERE

Nu også fodklinik i Tarm Idrætscenter.

- Pr. 1. maj åbnede Klinik Lund – Fodpleje & akupunktur i centret. Velkommen til Lisbeth Lund.



XL Bootcamp.

- Fuldt booket XL Bootcamp hold er i gang med stor succes. Der bliver grint, svedt og overskredet grænser, sammenholdet er stort efter kort tid og deltagerne lære hinanden at kende på godt og ondt. Da vi har haft stor interesse/efterspørgsel for holdet, planlægger vi at starte nyt hold op efter sommerferien.



Sommer Wellness i svømmehallen.

- Sommer Wellness i juni, dato meldes ud snarest. En aften med forskellige behandlere, udendørs spa, saunagus, Aquazumba, vandgymnastik, lækker buffet og masser af hygge.



Deltagelse på hold.

- Når du fremmøder dig til et hold i Fitnesscentret udskrives bon fra bonprinteren, denne skal afleveres til din instruktør.

Fysioterapi og osteopati.

- Kontakt Amel på tlf. 50 86 93 01.

An advertisement for Tarm Idrætscenter fysioterapi og osteopati. It features a photo of a person receiving a massage on their back. The text includes: 'Tarm Idrætscenter tilbyder vi fysioterapi og osteopati. Vores fysioterapeut Amel Gerzig giver dig et målrettet forløb, hvor din krop og sundhed er i fokus. Læs mere om osteopati på www.icit.dk.' Below this, it says 'BOOK ONLINE PÅ WWW.ICIT.DK' and lists 'Kort ventetid' and 'Fleksible arbejdssteder'. There is also a green circular logo with 'Amel træffes på telefon 50869301 eller amel@icit.dk' and the center's logo 'IDRÆTSCENTRET TARM'.

Sommertilbud og -hold.

- Vi tilbyder Sommer 10-tursklippekort til hold, fitness og svøm for voksne 360,- (normalpris kr. 450,-) og pensionister/studerende 290,- kr. (normalpris kr. 450,-). Klippekortet kan købes fra 1.6.19 og er gældende til d. 30.9.19) - også for ikke-medlemmer.
- Flere af vores hold både i Svømmehallen og Fitnesscentret fortsætter igennem hele sommeren, så hold øje med holdplanen på www.icit.dk.

E-sport.

- TBK og TFGF er kommet godt i gang med E-sport i centret, der er omkring 50 medlemmer og der forventes flere kommer til når efterårssæsonen starter.

Venlig hilsen
Tarm Idrætscenter