

Nyhedsbrev februar 2019

2019

Januar er måneden hvor mange indfrier deres nytårsforsæt – mere motion, sundere livsstil og det er der ikke ændret på i 2019 - det summer af liv i centret hele dagen lang☺

Nyt omkring medarbejdere/instruktører

- Jonna Skallebæk ansat fra 1. februar som køkkenassistent på VGT
- Vild med Dans – holdet ledes af Mette Smidt
- Rikke Vestbjerg tilbage efter hofteoperation – Rikke er klar med programlægning/opfølgning og naturligvis Personlig Træning – Kontakt Rikke for at høre om Personlig Træning er noget for dig.
- Majbritt Skallebæk der har afløst Rikke er stadig at finde i centret som Cirkeltrænings- og Spinneinstruktør.

Nye hold

- Vild med dans, hver tirsdag 19.00 til 20.00.
- TeenFitness begynder igen, mandag og onsdag 15.00-16.00

Uge 7 i Tarm Idrætscenter:

Mandag - Vintercirkus, torsdag til og med søndag - Leg og Bold i Hal B, se film i svømmehallen "Den lille Havfrue". Uændrede åbningstider i Fitnesscentret, ændrede åbningstider i svømmehallen.



SVØMMEHALLEN & FITNESSCENTRETS ÅBNINGSTIDER UGE 7 - 2019		
DAG	SVØMMEHALLEN	FITNESSCENTER
Mandag d. 11.02	06.00-08.00 / 10.00-16.00	06.00-21.00
Tirsdag d. 12.02	14.00-20.00	08.00-21.00
Onsdag d. 13.02	06.00-08.00 / 10.00-16.00	08.00-21.00
Torsdag d. 14.02	14.00-20.00	08.00-21.00
Fredag d. 15.02	06.00-08.00 / 10.00-16.00	06.00-21.00
Lørdag d. 16.02	08.00-14.00	08.00-16.30
Søndag d. 17.02	12.30-16.30	09.00-21.00

ALLE HØLD I SVØMMEHALLEN ER LUKKET I PERIODEN

Events

- Yogaevent fredag den 22. februar.
- LAN Party 22. til 24. februar.

Esport Arena

TBK & TFGF åbner E-Sportshold m/motion fra i dag. Ud over et par mangler er lokalet klar til CSGO, FIFA19, Leuge og Legend, Fortnite m.m. – kig op i lokalet og læs mere på www.ICIT.dk eller på Tarm Badmintons hjemmeside

