

# Nyhedsbrev februar 2018



## Jubilæumsåret 2018

- I år er det 50 år siden Hal A blev indviet, og det vil vi fejre hen over året med foredrag, gode tilbud, fest og arrangementer.
- Første arrangement bliver fredag den 13. april med foredraget "Mit liv som Elkjær" med Preben Elkjær og journalist til bogen af samme navn Peter Sloth. Aftenen vil starte med italiensk buffet og gode italienske rødvine og efter foredraget serveret italiensk øl sammen med lidt godt musik. Glæd jer til en hyggelig og sjov aften. Billetter kan snart købes.  
– Sæt også kryds i kalenderen ved fredag den 27. oktober til jubilæumsfesten. Nærmere program senere.

## Nye medarbejdere/instruktører

- Eva Pagaard og Ane Marie Rejkjær som spinneinstruktør
- Mette Sudergaard Pedersen som køkkenassistent på VGT
- Cia Lærke Berg Jepsen som medhjælper på VGT og Idrætscentret som livredder og rengøringsassistent

## Nye hold

- CrossFit for Begyndere i PowerFit lokalet tirsdag kl. 18.15 – 19.15.
- Blid Yoga ved Rikke Løh tirsdag kl. 09.20 - 10.20 i sal 1.
- Ekstra Spinning hold ved Ane Marie Rejkjær hver onsdag kl. 17.00 - 18.00
- Fra uge 8 Børneyoga med Britta Olsen hver onsdag kl. 16 – 16.45
- Vi opretter endnu en Bootcamp fra uge 14 -22, som får temaet Outdoor-Bootcamp. Det vil være for både begyndere og letøvede. Hold øje med vores hjemmeside.

## Kundeprogrammer i Fitness

- Vi har besluttet at fjerne arkivet for kundeprogrammer ved siden af receptionen, idet vi ønsker at modernisere receptionen. Derfor vil vi venligst bede alle om at fjerne eget program, idet vi ikke opbevarer disse fremover. Nye programmer vil fremover kun blive gemt elektronisk. Kunderne er velkommen til at få programmerne tilsendt/udleveret.

## Fitnessrejsen

- Fantastisk stor tilslutning til vores første fitnessrejse d. 11.-18. Maj 2018. Vores to instruktører Rikke og Jette ser frem til at byde alle velkommen.

## Amel uddannet Osteopat

- Vores fysioterapeut Amel Gerzic har overstået sin sidste eksamen som Osteopat og mangler kun dimission i England. Kom og se om Amel kan hjælpe Jer med de problematikker, I har i dagligdagen. Amel arbejder både med kroniske og akutte problematikker og ser på kroppen som en helhed. Tidsbestilling på 50 86 93 01 eller [amel@icit.dk](mailto:amel@icit.dk)

## Kommende events

Tarm Idrætscenter afholder forskellige events i den nærmeste fremtid. Så hold øjemed opslag på Facebook, plakater og nyhedsbreve, hvor det vil blive adviseret.

- Yoga event 23. februar
- Spinnings event d. 3. marts
- Wellness-aften den 23. marts
- Foredrag med Preben Elkjær d. 14. april

